

# 대구광역시치매센터 운영원칙



치매걱정 없는 행복대구,  
건강한 은빛 노년  
대구광역시치매센터가 함께합니다.

Daegu  
Metropolitan  
Dementia Center

## I 통합적 접근

- 의료와 복지가 조화된 다학제적 접근
- 인식개선, 예방, 조기발견, 치료 및 재활을 아우르는 관리
- 약물치료, 가족치료, 인지재활치료, 정신행동치료가 통합

## II 개별화된 맞춤형 접근

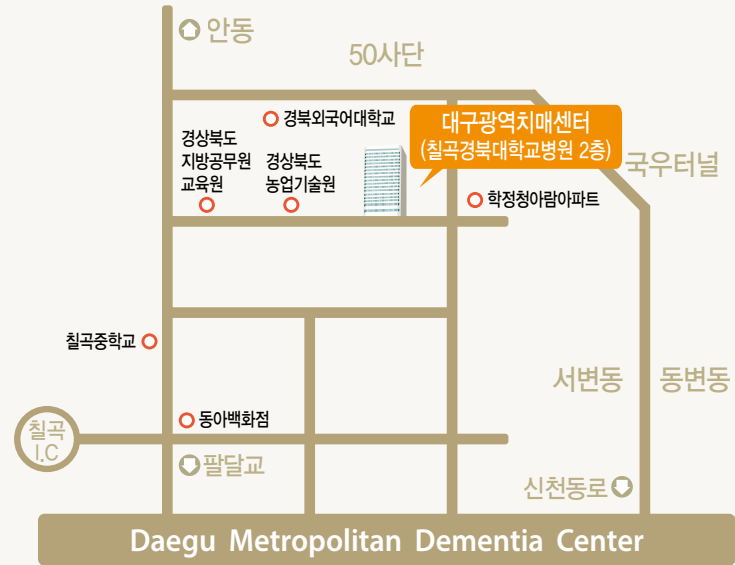
- 치매 중증도에 따른 단계별 맞춤 관리
- 가족, 사회, 경제적 지지체계를 고려한 접근

## III 근거 중심 접근

- 근거중심에 기반한 예방, 치료, 관리
- 컨트롤타워로서 치매관리사업 근거를 찾기 위한 지원
- 연구와 행정 및 지역사회의 치매관리를 유기적으로 연결

## IV 가족과 지역사회 중심

- 가족, 지역사회의 자원 활용
- 자원봉사자의 자발적 참여 연계



대구광역시치매센터를  
찾아주세요~!

홈페이지 <http://daegu.nid.or.kr>

페이스북 <https://www.facebook.com/daegudementia>

트위터 <https://twitter.com/daegudementia>



대구광역시 북구 호국로 807 (칠곡경북대학교병원 2층)  
TEL. 053. 323. 6321~2 FAX. 053. 323. 6323

# 대구광역시 치매센터



## 대구광역치매센터는

대구시의 치매 정책을 총괄하고, 각 구·군 보건소 및 통합정신·치매센터와의 연계를 통해 치매 환자 및 가족 지원, 치매에 관한 교육과 인식개선, 치매 종합관리 시스템 구축, 지역사회 자원을 강화하여 “치매걱정 없는 행복대구, 건강한 은빛 노년”을 만들어 나가기 위한 다양한 치매관리사업들을 추진하고 있습니다.



### | 교육사업

- 기본교육(치매이해교육) 및 심화교육(치매종사자 전문교육)으로 대상자별 맞춤형 교육 지원
- 치매 심포지엄을 통한 치매정책 발전방향 공유 및 현안 토의

### | 인프라 구축 사업

- 통합정신·치매센터 종사자 교육 및 공동사업 추진
- 치매관리사업 발전대회를 개최하여 치매관련기관 프로그램 우수 사례 공모
- 치매검진협약병원 간담회 실시 및 관련 기관 업무협약을 통한 지역 사회 인프라 강화
- 치매관련 전문가의 자문 수렴을 위한 치매협의체 운영

### | 대상자 지원사업

- 치매가족지원 프로그램(가족교실, 자조모임)의 운영으로 치매환자 가족의 부양부담 경감
- 치매환자를 위한 인지활동 프로그램 운영 및 보급
- 기억카페 운영지원(자조모임, 치매예방교육, 기억도서관 운영 등)

### | 인식개선사업

- 치매파트너 사업의 활성화를 위한 치매극복 선도동아리 운영, 발대식 및 어울림 행사 개최
- 치매극복 걷기대회, 치매극복의 날, 수기공모전 등 지역주민 어울림 행사 개최
- 실종예방서비스 홍보 및 실종안심기관의 선정으로 치매노인 실종예방
- 치매예방 및 관리를 위한 기억지킴이 양성으로 치매친화마을 조성
- 치매 바로 알리기 대외홍보 실시

### | 연구사업

- 지역사회 치매현황 및 실태조사, 특화사업 연구 보고서 발간

치매는 예방할 수 있습니다.  
지금바로 실천하세요!

### | 치매예방수칙

**3 권** (출길 것)

- 운동**: 일주일에 3번 이상 걸으세요.
- 식사**: 생선과 채소를 골고루 챙겨 드세요.
- 독서**: 부지런히 읽고 쓰세요.

**3 금** (참을 것)

- 절주**: 술은 한 번에 3잔보다 적게 마세요.
- 금연**: 담배는 피지 마세요.
- 뇌손상 예방**: 머리를 다치지 않도록 조심하세요.

**3 행** (행길 것)

- 건강 검진**: 혈압, 혈당, 콜레스테롤 3가지를 정기적으로 체크하세요.
- 소통**: 가족과 친구를 자주 연락하고 만나세요.
- 치매 조기발견**: 매년 보건소에서 치매 조기검진을 받으세요.

치매에 대해 **궁금**하세요?  
치매 때문에 **도움**이 필요하세요?  
**24시간 365일** 늘 함께합니다.

1899-9988  
치매상담콜센터